

ANGEBOTE IM OSTALBKREIS FÜR ELTERN MIT PSYCHISCHEN KRISEN / ERKRANKUNGEN

AMBULANTE MEDIZINISCHE VERSORGUNG

- **Arztsuche - Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg:**
www.arztsuche-bw.de
- **Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Winnenden:**
 - Standort im Haus der Gesundheit in Schwäbisch Gmünd:
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) für Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie, Peripartale Sprechstunde
 - Standort in der St. Anna-Virngrundklinik Ellwangen:
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) für Allgemeinpsychiatrie, Peripartale Sprechstunde
www.zfp-winnenden.de/versorgungsangebote/allgemeinpsychiatrie/standorte-versorgungsformen
- **St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen:**
Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und Psychosomatik
Institutsambulanzen in Aalen, Ellwangen, Schwäbisch Gmünd
www.klinik-ellwangen.de/medizin/kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/allgemein
- **Gruppentherapie:**
psychische Beschwerden nach der Geburt, Dipl.-Psych. Corinna Haug, Praxis für Psychotherapie
www.haug-psychotherapie.de/leistungsspektrum/#gruppentherapie
- **Psychotherapeutische Praxen mit besonderen Angeboten bei peripartalen psychischen Erkrankungen:**
 - Praxis in Aalen, Constanze Weigle, Psychologische Psychotherapeutin
www.praxis-weigle.de
 - Praxis in Ellwangen, Dipl.-Psych. Corinna Haug, Psychologische Psychotherapeutin
Behandlung von psychischen Erkrankungen nach der Geburt
www.haug-psychotherapie.de

STATIONÄRE MEDIZINISCHE VERSORGUNG

- **Zentrum für Psychiatrie (ZfP) Winnenden:**
 - Standort im Haus der Gesundheit Schwäbisch Gmünd:
Stationen und Tageskliniken für Allgemeinpsychiatrie und Suchttherapie;
Stationsäquivalente psychiatrische
Behandlung (StäB) im Ostalbkreis (Allgemeinpsychiatrie, 18 bis 64 Jahre)
 - Standort in der St. Anna-Virngrundklinik Ellwangen:
Stationen und Tagesklinik für Allgemeinpsychiatrie
www.zfp-winnenden.de/versorgungsangebote/allgemeinpsychiatrie/standorte-versorgungsformen
- **Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin im Ostalb-Klinikum Aalen, ab 18 Jahre**
Vollstationäre Behandlung
Tagesklinische Behandlung
www.ostalbklinikum.de/medizin/psychosomatik/allgemein
- **St. Anna-Virngrund-Klinik Ellwangen, Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und Psychosomatik**
Stationen in Ellwangen/Tagesklinik in Aalen
www.klinik-ellwangen.de/medizin/kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/allgemein

KINDERSCHUTZ

- **Landratsamt Ostalbkreis** Geschäftsbereich Jugend und Familie
www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?_topnav=36&_sub1=31788&_sub2=31972&_sub3=182980&id=1243
- **Kinderschutzteam Ostalbklinikum**
- **Canisius-Beratungsstellen**
Kinderschutz-Zentrum Ostalb
<https://franzvonassisi.de/kinderschutz-zentrum-ostalbb/>

GEMEINDEPSYCHIATRISCHE ZENTREN

- **Gemeindepsychiatrie im Ostalbkreis e.V.**
www.gemeindepsychiatrie-ostalbkreis.de

UNTERSTÜTZUNG BEI DER ALLTAGSGESTALTUNG

- **Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere (JuFam) Landratsamt Ostalbkreis**
Aufsuchende Hilfe durch Gesundheitsfachkräfte
www.jufam.ostalbkreis.de
- **Familienpaten der Caritas**
niederschwellige Unterstützung für Familien in schwierigen Situationen durch Ehrenamtliche
www.caritas-ost-wuerttemberg.de/hilfe-und-beratung/lebensfragen-und-soziale-notlagen/lebensfragen-und-soziale-notlagen
- **Familienpflege St. Martin in Aalen**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
www.sozialstation-martin.de/familienpflege
- **Juna Pflege Ellwangen**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
www.junapflege.de
- **Maschinenring Ostalb**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung
www.mr-ostalbkreis.de/haushalts-betriebshilfe/haushaltshilfe.html
- **Ökumenische Sozialstation Rosenstein gGmbH in Heubach**
Haushaltshilfe und Kinderbetreuung www.sozialstation-rosenstein.de

ANGEBOTE DER SELBSTHILFE

- Angebote für Betroffene und Angehörige der **Selbsthilfe** finden Sie bei der Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)
www.kigs-ostwuerttemberg.de

INFORMATION UND BERATUNG

- **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Landratsamt Ostalbkreis**
www.erziehungs-familienberatung.ostalbkreis.de
- **Caritas Ost-Württemberg Schwangerschaftsberatung**
<https://www.caritas-ost-wuerttemberg.de/angebote/rund-um-die-schwangerschaft>
- **Canisius-Beratungsstellen Erziehungs- und Familienberatung**
Schreibaby-Ambulanz (EPB) Aufklärung der (Geschwister-)Kinder über psychische Erkrankung der Eltern, Erziehungs- und Familienberatung
www.franzvonassisi.de/erziehungs-und-familienberatung/
- **Marienpflege Ellwangen**
Psychologische Beratungsstelle
<https://www.marienpflege.de/beratung>
- **Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie**
Online-Beratung und Telefonische Beratung
www.cbp.caritas.de
- **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung – EUTB Ostalb**
Anlaufstelle für Menschen mit einer (drohenden) Behinderung und deren Angehörige zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe www.eutb-ostalbkreis.de

- **Fachzentrum Frühe Hilfen für Mütter, Väter und Schwangere (JuFam) Landratsamt Ostalbkreis**
 Beratung von werdenden Eltern, Beratung von Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren, Schwangerenberatung
www.jufam.ostalbkreis.de
- **Haus der Gesundheit Schwäbisch Gmünd**
 Gruppenangebot für psychisch kranke Eltern (finanziert über „Stärke Fördermittel“)
- **Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB-Stelle)**
 Für Menschen mit psychischer Erkrankung und ihre Angehörige
www.ibb-ostalb.de
- **Diakonieverband Ostalb**
 Schwangerenberatung
www.diakonieverband-ostalb.de/rat-und-hilfe/schwangerschaft-geburt-elternsein
- **Landratsamt Ostalbkreis, Geschäftsbereich Soziales**
 Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?_topnav=36&_sub1=31788&_sub2=31943&_sub3=330596&id=63592
- **Sozialpädagogik in der Pädiatrie**
 Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Aalen,
 Sozialpädagogische Beratung bei stationären Patienten, Ostalb-Klinikum
www.ostalbklinikum.de/medizin/kinder-und-jugendmedizin/paedagogisches-team
- **Sozialpsychiatrischer Dienst im Ostalbkreis**
[www.gemeindepsychiatrie-ostalb.de/seite/553376/sozialpsychiatrischer-dienst\(spdi\).html](http://www.gemeindepsychiatrie-ostalb.de/seite/553376/sozialpsychiatrischer-dienst(spdi).html)
- **Stiftung Haus Lindenhof**
 Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige
www.haus-lindenhof.de/menschen-mit-behinderung/beratung
- **Ökumenische Psychologische Beratungsstelle Aalen**
 Psychologische Beratung
www.oepb.de
- **Verein Schatten & Licht e.V.**
 Selbsthilfeorganisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen
<https://schatten-und-licht.de/>
- **Landratsamt Ostalbkreis**
 Geschäftsbereich Jugend und Familie, Soziale Dienste
www.ostalbkreis.de/sixcms/detail.php?_topnav=36&_sub1=31788&_sub2=31972&_sub3=182980&id=1243

ONLINE-ANGEBOTE

- **Info-Telefon Depression Deutsche Depressionshilfe**
 Nummer 0800-3344533 eingerichtet. Die Hotline ist kostenlos und informiert Betroffene und Angehörige über Anlaufstellen bei psychischen Problemen. www.deutsche-depressionshilfe.de
- **Krisentelefon der „Telefon Seelsorge“**
 Rufnummern 0800-1110111 und 0800-1110222. Die Hotline ist täglich 24 Stunden erreichbar, anonym und kostenlos. www.telefonseelsorge.de

Rettungsdienst

In einer akuten Krise sollten sich Erkrankte nicht scheuen, die Rufnummer 112 zu wählen.
 Der Rettungsdienst leistet Ersthilfe in kürzester Zeit.

Für externe Links/Inhalte übernehmen wir keine Gewähr

